



Overordnet:

*Vi følger vores solpolitik for at sikre, at ingen børn og voksne i vores institution oplever at blive røde, forbrændte eller solskoldede.

*Medarbejderne i vores institution sørger for, at alle børn er nyligt indsmurte umiddelbart før vi leger udendørs i tidsrummet 12.00-15.00.

*Vi benytter rigeligt sol med uparfumeret, parabenfrit og vandfast solcreme, minimum faktor 15, der beskytter mod både UVA- og UVB-stråling.

*Vi evaluerer vores solpolitik hvert år efter sommeren.

Siesta:

*Vi giver børnene mulighed for at trække i skygge under træer, overdækning eller at lege inde i tidsrummet 12.00-15.00.

*Vi planlægger mulighed for skygge ved udendørs aktiviteter midt på dagen

*Vi sætter lege og socialt samvær i gang på steder med skygge midt på dagen.

Solhat/langærmede bomuldstrøjer

*Vi opfordrer forældrene til at medbringe en solhat til børnene. En solhat, som beskytter ansigt, hals, ører og nakke er at foretrække. **Solhatten skal af sikkerhedsmæssige årsager være uden snor.**

*Vi anbefaler, at børnene har en tynd bomuldstrøje med lange ærmer med, som de kan have på imellem 12.00 og 15.00, mens solen er stærkest.

Solcreme

*Vi forventer, at børnene er smurt med solcreme hjemmefra, når de møder i institution.

*Vi smører altid med solcreme, hvor tøjet ikke dækker.

*Vi smører igen, hvis børnene har svedt meget, badet eller sover til middag.

*Solcreme benyttes ikke til at forlænge den periode, børnene tilbringer i solen.

Kræftens Bekæmpelse anbefaler

Solpolitikken er udarbejdet med udgangspunkt i Kræftens Bekæmpelses anbefalinger—se evt. www.cancer.dk

Kræftens bekæmpelse anbefaler:

- *at personalet smører børnene 1 gang midt på dagen
- *ikke at børn og voksne opholder sig indenfor mellem kl. 12-15, MEN at de til gengæld solsikker sig i dette tidsrum.