

Sammen om den gode overgang til børnehaven

Dit barn skal snart begynde i børnehave

Børnehavestart er en stor forandring. Der kommer nye børn, nye voksne, nye rutiner og mange nye indtryk. Her er nogle ting, I kan øve derhjemme, som kan gøre overgangen lettere.



1 Selvhjulpethed giver mod

Når børn oplever, at de kan selv, får de lyst til at prøve mere.

- Øv at tage sko og overtøj af og på
- Vælg tøj og sko som barnet selv kan klare - gerne velcro-sko og todelt tøj - husk navn i
- Øv at bære egen taske og drikkedunk
- Giv dit barn en drikkedunk med navn, som det selv kan åbne
- Tøj må gerne blive beskidt



2 Toiletbesøg og hverdagsting

Små hverdagsting fylder meget i børnehaven

- Øv toiletbesøg og håndvask hjemme
- Mange børn er klar til at smide bleen før børnehavestart
- Der kan ske uheld i starten - det er helt normalt
- Husk skiftetøj i garderoben
- Tal med os om, hvordan vi bedst støtter jer og jeres barn



3 Nye indtryk kræver energi

Børnehaven er større og mere livlig end vuggestuen

- Der er flere børn, nye lege-kammerater og en større legeplads
- Mange børn bliver ekstra trætte i starten - hjælp lidt ekstra og stil færre krav
- Gør den første tid lidt lettere - fx færre aktiviteter og nem aftensmad
- Det er muligt at sove middagslur i børnehaven - her foregår luren fælles på madrasser på gulvet



Husk

.....



Det er helt normalt, at børn reagerer på overgangen til børnehaven. Nogle bliver trætte, følsomme og har brug for mere hjælp og nærhed i en periode - måske en længere periode, end du tror. 😊

Giv barnet tid, hjælp lidt mere end normalt, og glæd jer over de små skridt undervejs.

