

Overordnet:

- *Vi følger vores solpolitik for at sikre, at ingen børn og voksne i vores institution oplever at blive røde, forbrændte eller solskoldede.
- *Medarbejderne i vores institution sørger for, at alle børn er nyligt indsmurte umiddelbart før vi leger udendørs i tidsrummet 12.00-15.00.
- *Vi benytter rigeligt sol med uparfumeret, parabenfrit og vandfast solcreme, minimum faktor 15, der beskytter mod både UVA- og UVB-stråling.
- *Vi evaluerer vores solpolitik hvert år efter sommeren.

Siesta:

- *Vi giver børnene mulighed for at trække i skygge under træer, overdækning eller at lege inde i tidsrummet 12.00-15.00.
- *Vi planlægger mulighed for skygge ved udendørs aktiviteter midt på dagen
- *Vi sætter lege og socialt samvær i gang på steder med skygge midt på dagen.

Solhat/langærmede bomuldstrøjer

- *Vi opfordrer forældrene til at medbringe en solhat til børnene. En solhat, som beskytter ansigt, hals, ører og nakke er at foretrække.
- Solhatten skal af sikkerhedsmæssige årsager være uden snor.**
- *Vi anbefaler, at børnene har en tynd bomuldstrøje med lange ærmer med, som de kan have på imellem 12.00 og 15.00, mens solen er stærkest.

Solcreme

- *Vi forventer, at børnene er smurt med solcreme hjemmefra, når de møder i institution.
- *Vi smører altid med solcreme, hvor tøjet ikke dækker.
- *Vi smører igen, hvis børnene har svedt meget, badet eller sover til middag.
- *Solcreme benyttes ikke til at forlænge den periode, børnene tilbringer i solen.

Kræftens Bekæmpelse anbefaler

Solpolitikken er udarbejdet med udgangspunkt i Kræftens Bekæmpelses anbefalinger—se evt. www.cancer.dk

Kræftens bekæmpelse anbefaler:

- at personalet smører børnene 1 gang midt på dagen
- *ikke* at børn og voksne opholder sig indenfor mellem kl. 12-15, MEN at de til gengæld solsikrer sig i dette tidsrum.

