

**Overordnet:**

- \* Vi følger vores solpolitik for at sikre, at ingen børn og voksne i vores institution oplever at blive røde, forbrændte og/eller solskoldede.
- \* Medarbejderne i vores institution sørger for, at alle børn er indsmurte, umiddelbart før vi leger udendørs mellem kl. 12-15.
- \* Vi benytter rigeligt med uparfumeret og parabenefri vandfast solcreme, min. faktor 15, der beskytter mod både UVA- og UVB-stråling.
- \* Vi evaluerer vores solpolitik hvert år efter sommeren.

**Siesta:**

- \* Vi giver børnene mulighed

for at trække i skygge under træer, overdækning eller at lege inde i tidsrummet mellem kl. 12—15.

- \* Vi planlægger mulighed for skygge ved udendørs aktiviteter midt på dagen.
- \* Vi sætter lege og socialt samvær i gang på steder med skygge midt på dagen.

**Solhat/Langærmede bomuldstrøjer:**

- \* Vi opfordrer forældrene til at medbringe en solhat til børnene. Solhat, som beskytter ansigt, hals, ører og nakke er at foretrække. Af sikkerhedsmæssige årsager skal hatten være uden snor.

- \* Vi anbefaler, at børnene har en tynd bomuldstrøje med, som de kan have på mellem kl. 12-15, hvor solen er stærkest.

**Solcreme:**

- \* Vi forventer, at børnene hjemmefra er smurt med solcreme, når de møder i institutionen.
- \* Vi smører altid med solcreme, hvor tøjet ikke dækker.
- \* Vi smører igen, hvis børnene har svedt meget, badet eller sovet til middag.
- \* Solcreme benyttes ikke til at forlænge den periode, børnene tilbringer i solen.

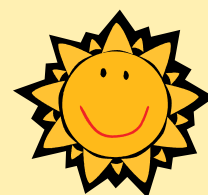


Solpolitikken er udarbejdet med udgangspunkt i Kræftens Bekæmpelses anbefalinger.

Se [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

**Kræftens Bekæmpelse anbefaler:**

- at personalet smører børnene **1 gang** midt på dagen.
- **ikke** at børn og voksne opholder sig indenfor mellem kl. 12-15, **MEN** at de til gengæld solsikker sig i dette tidsrum.



Hilsen personalet i  
Dagtilbud Højvang