



## Kære Alle

Vi vil gerne, i dagtilbud Brædstrup, i samarbejde med jer, bidrage til at sygdom minimeres – det er hårdt for barnet at være syg, og kan være en udfordring for familien at få det til at hænge sammen, så lad os hjælpe hinanden.

### **Horsens Kommunes har følgende overordnede retningslinjer:**

Horsens Kommunes dagtilbud følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. smitsomme sygdomme hos børn og unge. En hovedregel er, at syge børn ikke må komme i institution/dagleje og at de ikke vender tilbage før de er helt raske igen.

Et barn har feber, hvis temperaturen er 38,0° C eller højere. En god huskeregel er dog at sygdom ikke kun måles på om der er feber. Hvis almentilstand er påvirket, f.eks. hvis barnet er mat, pylret, og uroligt, og ikke deltager i de aktiviteter, det plejer er barnet for skidt tilpas til at komme i institution. En dag i institutionen stiller helt andre krav til et barns overskud end en dag derhjemme.

### **En fælles opgave**

*Ifølge Sundhedsstyrelsen er "Forudsætningen for, at sygdomme kan undgås er i videst muligt omfang en god hygiejne og at forældrene holder børnene hjemme, når de er syge".*

En fælles indsats mellem daginstitutionen / Daglejen og forældre kan derfor være med til at forebygge perioder med rigtig meget sygdom i institutionerne, og skabe større trivsel for børnene, både derhjemme og i daginstitutionen / Daglejen.

### **Forældre skal være opmærksomme på at:**

- Forebyg smittespredning ved, at vaske hænder sammen med jeres barn når I går hjem.
- Barnet skal være symptomfri i 24 timer før tilbagevenden til institutionen
- Holde syge børn derhjemme, både for deres egen skyld, for de andre børns skyld og for medarbejdernes skyld. Jo længere tid et sygt barn opholder sig i institutionen tæt på de andre børn og voksne jo flere kan blive smittet.
- Informere medarbejderne i institutionen om hvad jeres barn fejler. Medarbejderne kan vurdere om der skal træffes særlige forholdsregler, og informeres ud til resten af forældregruppen.
- Respektere medarbejdernes vurdering af, om jeres barn er syg eller smitter. Når vi kontakter jer, handler det om at sikre omsorg for jeres barn samt af begrænse smitterisikoen for de andre børn og voksne i daginstitutionen.



- Send ikke jeres barn afsted til dagtilbuddet uden at det er helt rask. Modstandskraften er nedsat og risikoen for at jeres barn bliver syg igen er stor. Derved bliver der let en ond spiral hvor den ene sygdomsperiode erstatter den næste.
- I perioder med mange syge børn og medarbejdere benyttes AULA til at skabe et overblik. For at sikre den bedst mulige personaledekning og rette mængde mad☺ er det vigtigt, at I melder fridage eller sygdom for jeres barn i systemet. Herved kan dagtilbudslederen få et overblik, og langt bedre fordele medarbejdere, så det svarer til det antal børn, der er til stede i institutionen.

### ***I daginstitutionen skal vi være opmærksomme på:***

Ifølge Sundhedsstyrelsen er medarbejdernes primære opgave i forbindelse med sygdom *"Ud over videreformidling af oplysninger om sygdomstilfælde skal personalet forebygge smitte ved primært at sørge for, at syge børn ikke opholder sig i institutionen / Daglejen og ved at opretholde god hygiejne."*

#### ***Hygiejne i hverdagen ved at:***

- Have kontinuerlig fokus på håndhygiejne, fx. sikre at sprit er tilgængelig til medarbejderne i voksenhøjde alle steder hvor der ikke er håndvaske tæt på.
- Hjælpe børnene med at vaske hænder når de kommer i institutionen / Daglejen og før og efter frokost, efter toiletbesøg, efter de har været ude eller på ture ud af huset.
- Tage opvredne engangsvaskeklude og håndsprit (til de voksne) med på ture ud af huset.
- Have særligt fokus på udluftning og rengøring af legetøj / kontaktpunkter. Børn kommer mindre ud om vinteren, og luftforureningen bliver større i institutionen.
- Være konsekvente i brugen af engangshandsker ved bleskift, og når et barn hjælpes på toilettet.
- Sikre at faste vikarer og nyansatte bliver oplært i forhold til hvad god hygiejne er.

Jeg håber på, at vi ved fælles hjælp, kan undgå (for meget) forkølelse, influenza mm.

De bedste hilsner  
Daginstitutionsleder  
Laila Lundtofte