

Jeg kan selv

- Når bleen skal af



Horsens Kommune

Kære forældre

Med denne lille folder vil vi gerne opfordre til, du begynder at øve, at dit barn får bleen af, og bruger toilettet eller en potte.

Dit barn kan mere end du tror og allerede omkring 2-2 1/2 års alderen, begynder de fleste børn at interessere sig for at bruge toilettet.

Det kræver god tid og tålmodighed, en stor stak rene underbukser, samt du viser vejen for dit barn. Vi vil anbefaler, du tager bleen af dit barn i en periode, hvor I har flere sammenhængende fridage eller ferie.

En god start

Start med at gør dit barn opmærksom på, når han/hun har tisset eller haft afføring i bleen.

Efter kort tid vil dit barn selv begynde at sige til, når han/hun tisser eller har afføring i bleen. Kvitte med respons som: *"Ja det gør du"*. Skift herefter bleen når dit barn er færdig og tilbyd dit barn at komme på toilettet.

Gør det til en fast rutine at dit barn tilbydes at komme på toilettet, når bleen skal skiftes.

Nu begynder dit barn selv at gøre opmærksom på når, han/hun skal tisse eller have afføring og nu skal bleen af om dagen. I denne periode er det vigtigt at hjælpe dit barn på toilettet ofte, så han/hun får succes med at benytte toilettet.

Anerkend når det lykkedes og sig PYT når det går galt. Dit barn er i gang med at øve sig.



Om natten

Om natten har mange børn brug for bleen i en periode endnu. Hvis natbleen er tør i 2 uge i træk, er dit barn ofte klar til at smide natbleen.

Dit barn KAN og VIL

Dit barn vokser og er stolt når det lykkedes. Vær opmærksom på dit barns signaler, og lad være med at spørge om dit barn skal tisse hele tiden 😊

Opmuntrer og anerkend.

Måske har dit barn større søskende, en fætter eller en kammerat, der kan være rollemodeller. Du er også rollemodel.

I dagplejen og vuggestuen

I dagplejen og vuggestuen bakker vi op og har den sammen tilgang og rutine som dig. De børn, der er i gang med at øve, kigger på kammerater, der allerede kan.

Spørg gerne os til råds, hvis du er i tvivl om dit barn er klar og fortæl os når, du går i gang.

Øv også den gode rutine med håndvask efter toiletbesøg med dit barn.



Uheld

Børn kan have uheld hvis de fx er fordybet i leg, lige er startet i børnehaven, er blevet storebror eller storesøster, hvis far og mor skal skilles eller I skal flytte. Hav tålmodighed og støt dit barn med omsorg og hjælp.

Gode ting at have klar når bleen skal af

Sørg for at dit barn har underbukser på og bløde bukser som han/hun selv kan tage af og på. Så er der større chance for at lykkes.

Hav mange rene underbukser klar i denne periode 😊



God arbejdslyst 😊



Horsens Kommune